



第21回 群馬県歩いて学ぶ 糖尿病ウォークラリー

参加者募集

～より良いコントロールを目指して～

2024年9月23日(月) 振替休日

9:00～12:00 (受付開始 8:30)

庚申山総合公園 (集合場所: ふじの咲く丘)

雨天の場合:

公園内のみかぼみらい館大ホールにおいて、室内で実施いたします。
受付は9時30分より大ホール内で致します。

- ウォークラリーの後に第38回群馬県糖尿病セミナーが13時30分から15時30分までみかぼみらい館小ホールにて開催されます。
是非あわせてご参加ください。
- 両方参加される方はお弁当持参でお願いいたします。

注意事項: 当日の案内

- ・糖尿病手帳やお薬手帳など、普段の状態がわかる資料をご持参下さい。
- ・イベントの終了は12:00頃を予定しております。必要であれば昼食、敷物のご用意をお願いいたします。
- ・着替える場所はありません。あらかじめ歩きやすい服装でご参加ください。
- ・当日血糖測定は行いません。お持ちの方は各自で持参ください。



ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、コース図にしたがってチェックポイントを探し、クイズを解きながら楽しく歩く競技です。
糖尿病のある方々とそのご家族、ご友人お誘いの上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

- 申し込み: ・参加を希望される方は申し込み用紙に必要事項を記入の上FAXにてお送りください。
・お電話でも受け付けております。
・糖尿病友の会に所属されている方は、友の会(患者会)で取りまとめている場合もございますので、友の会(患者会)にご相談ください。

参加費: (保険料) 200円当日徴収

締め切り: 9月13日(金)

共催: 日本糖尿病協会群馬県支部、群馬県糖尿病メディカルスタッフの会

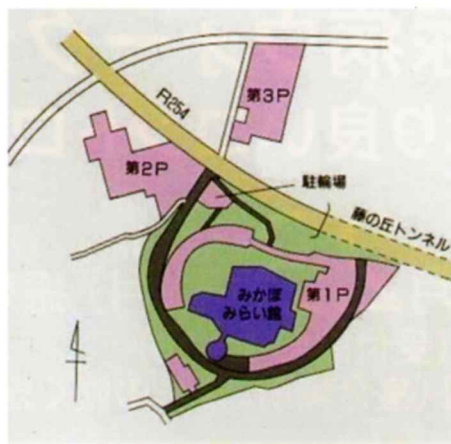
後援: 群馬県医師会、群馬県、上毛新聞社

【お問い合わせ先】

ノボ ノルディスク ファーマ(株)高崎オフィス ウォークラリー大会事務局
群馬県高崎市あら町206番地
TEL 027-327-2381 FAX 027-327-2247

-アクセスマップ-

Access



第1駐車場(第1P)	280台
第2駐車場(第2P)	190台
第3駐車場(第3P)	190台
駐輪場	65台



- 上信越自動車道 藤岡 I.C から車で約 10 分
- JR 新町駅から車で約 20 分
- JR 藤岡駅から徒歩で約 20 分
- 市内循環バス「めぐるん」みかぼみらい館第3駐車場
停留所から徒歩で約 5 分

～プログラム～

- 8:30 庚申山総合公園ふじの咲く丘集合
受付開始
- 9:00 開会式
競技説明 準備体操
- 9:30 スタート
- 11:00 ゴール予定
- 11:30 青空教室・表彰式
- 11:50 閉会式

参加費無料
申込不要

第38回

群馬県糖尿病セミナー

あした
～明日につながる今日の足～

2024年

9月23日 (月/祝日)

13:30 ~ 15:15 / 13:00受付開始

藤岡市みかぼみらい館

〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡2728

どなたでも
ご参加
いただけます

●駐車場のご案内

周辺には十分な駐車スペースがあります
第1.2.3駐車場(660台)、駐輪場(65台)

●自動車でお越しの場合

藤岡ICから藤岡方面(R254方面)へ降りて、約3Kmを道なりに直進、十字路(上大塚の信号:R254)を左折して約1km、3つ目の信号を右に曲がって、坂道を上りきった丘の上が「みかぼみらい館」

●電車でお越しの場合

- ・JR八高線【群馬藤岡駅】で下車の方
→路線バス「市内循環バス」→みかぼみらい館(第3駐車場西側)
※約10分~35分(経路地で所要時間が違います)
※徒歩の場合は、約40分(2.9km)
- ・JR高崎線【新町駅】で下車の方
→路線バス「奥多野線」→本郷バス停下車→徒歩15分(約1km)→「みかぼみらい館」



お問い合わせ先

群馬大学医学部附属病院
内分泌糖尿病内科
群馬県糖尿病協会

TEL: 027-220-8121

平日10:00~16:00

詳細は裏面へ



医療関係者のみなさまへ

群馬県糖尿病療養指導士単位:6単位(更新のため)が取得できます
セミナー終了後に参加証を配布致します

共催:群馬県糖尿病協会 群馬県糖尿病療養指導認定機構
後援:群馬県 藤岡市 群馬県医師会 群馬県歯科医師会 藤岡多野医師会
群馬県糖尿病メディカルスタッフの会(グメスの会)
上毛新聞

第38回 群馬県糖尿病セミナー 開催プログラム



13:30~13:35

開会挨拶

群馬県糖尿病協会 会長 堀口 時子 様

13:35~14:00

講演① 足治療の経験者2名が登壇されます!



『はじまりは些細な傷から!?
糖尿病性足壊疽体験談』

公立藤岡総合病院 糖尿病内科 部長

中原 理恵子 先生

14:00~14:20

講演②

『長寿の心得
自分の足を見てみよう!』

公立藤岡総合病院 理学療法士/
日本糖尿病療養指導士

塚田 健人 先生

14:20~14:30

休憩

14:30~15:00

講演③

『足をみる。誰がどうみる?』

桐生厚生総合病院 副院長/皮膚科診療部長/
ぐんま足人の会 代表

岡田 克之 先生



15:00~15:10

歌って踊って

『青空の下で』

グメスの会 会長 安部 純 先生

/グメスの会 スタッフ



15:10~15:15

閉会挨拶

医療法人宏愛会 宏愛会第一病院 名誉院長

小林 功 先生