



第20回 群馬県歩いて学ぶ 糖尿病ウォークラリー

参加者募集

～より良いコントロールを目指して～

令和5年 **10月29日** (日)

9:00～12:00 (受付:8:30～)

日本キャンパック大室公園 / 集合場所: 南口駐車場 (公園管理事務所前)

～プログラム～

8:30 南口駐車場集合
(公園管理事務所前)
受付開始
9:00 開会式
競技説明 準備体操
9:30 スタート
11:00 ゴール予定
11:30 青空教室
11:50 閉会式
表彰式

●当日のご案内

- ・糖尿病手帳やお薬手帳など、普段の状態がわかる資料をご持参下さい。
- ・イベントの終了は12:00頃を予定しています。友の会または個人毎に必要であればお弁当をご用意ください。また飲み物・敷物も各自持参をお願い致します。
- ・当日は傷害保険料として一人200円を徴収いたします。
- ・着替える場所はありません。あらかじめ歩きやすい服装でご参加下さい。

※雨天の場合

10月28日(土) 午前11時の天気予報電話サービス【電話番号 027-177】にて、
10月29日(日) 午前6時～正午までの群馬県南部降水確率60%以上の場合は中止です。



ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせて、コース図にしたがってチェックポイントを探し、クイズを解きながら楽しく歩く競技です。糖尿病のある方々とそのご家族、ご友人お誘いの上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加費: 200円 (保険料) ※当日受付時に現金にてご準備をお願い致します

申込締切: 令和5年10月20日 (金)

- ・参加を希望される方は、申し込み用紙に必要事項を記入の上FAXにてお送りください。
- ・お電話でも受け付けております。下記の電話番号までお問い合わせください。
- ・糖尿病友の会に所属されている方は、友の会で取りまとめている場合もございますので、友の会にご相談ください。

注意事項: 必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください。

共催: 日本糖尿病協会群馬県支部、群馬県糖尿病メディカルスタッフの会、ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

後援: 群馬県医師会、群馬県、上毛新聞社

【お問い合わせ先】

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 高崎オフィス ウォークラリー事務局 野村
群馬県高崎市あら町206番地高崎あら町センタービル6F
TEL: 027-327-2381 FAX: 027-327-2247

Access Map

日本キャンパック大室公園

〒379-2104 群馬県前橋市西大室町2545

(1)前橋駅からバスで50分

(2)北関東自動車道伊勢崎ICから車で10分

周辺マップ



園内マップ

